



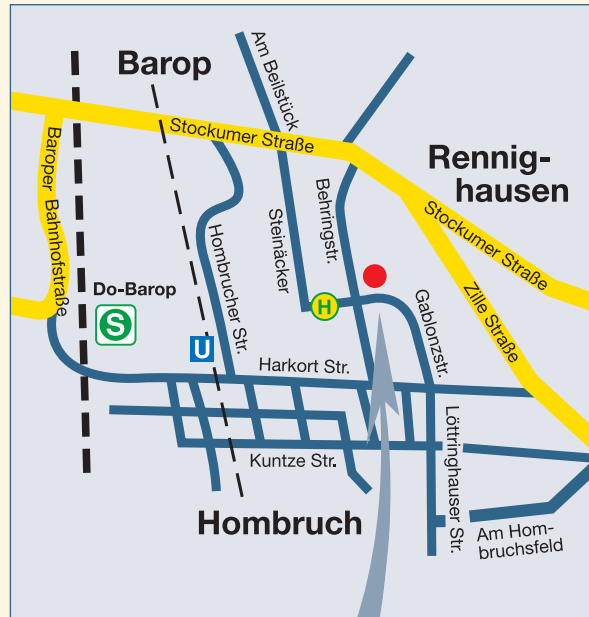
Chefarzt  
Dr. Harald Krauß



Oberarzt  
Dr. Nedal Al-Khatib

Die Einweisung zur tagesklinischen Behandlung erfolgt durch ambulante Nervenärzte und Psychotherapeuten bzw. durch Ärzte anderer Disziplinen.

Um einen Aufnahmetermin zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Christa Ebert, Telefon: 02 31 77 50-83 79  
E-Mail: [christa.ebert@marien-hospital-dortmund.de](mailto:christa.ebert@marien-hospital-dortmund.de)



Kalöchter WA - Schwerte - Fotos: GPM



**MARIEN HOSPITAL**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Gablonzstr. 9  
44225 Dortmund  
Telefon: 02 31 77 50-83 79  
Telefax: 02 31 77 50-84 02  
E-Mail: [christa.ebert@marien-hospital-dortmund.de](mailto:christa.ebert@marien-hospital-dortmund.de)  
[www.marien-hospital-dortmund.de](http://www.marien-hospital-dortmund.de)

Wir sind zertifiziert nach:



**MARIEN HOSPITAL**

# Tagesklinik

*Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*



**KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT  
DORTMUND gGmbH**  
(KRANKEN- UND PFLEGEINRICHTUNGEN)

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Unsere Tagesklinik ist als teilstationäre Einrichtung in die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Marien Hospitals Dortmund-Hombruch integriert.



Das psychotherapeutische Behandlungskonzept spricht Patienten in Konflikt- und Krisensituationen an, die keiner vollstationären Behandlung bedürfen, für die eine ambulante Behandlung aber nicht ausreichend ist.

Wir behandeln insbesondere Menschen mit psychosomatischen Beschwerden, depressiven Zuständen, unerklärlichen Angstzuständen, Zwangserkrankungen und Persönlichkeitsstörungen.

Beziehungsprobleme, soziale Schwierigkeiten, Lebens- und Sinnkrisen, Probleme am Arbeitsplatz oder unbewältigte Erinnerungen sind häufig Auslöser für diese psychischen Schwierigkeiten.

Das wesentliche Element der seelischen Genesung ist ein warmherziger, vertrauens- und respektvoller Umgang und Kooperation miteinander unter Nutzung eigener Ressourcen und Kompetenzen. Dies ermöglicht positive Veränderung, Wachsen und Werden, neue Möglichkeiten im Miteinander.

Die Psychotherapie durch Ihren behandelnden Arzt oder Psychologen erfolgt in Form von kognitiv-verhaltenstherapeutisch oder tiefenpsychologisch ausgerichteter Einzeltherapie. Angehörige und Lebensgefährten werden in die Therapie – wenn dies dem Therapieverlauf dient – durch Paar- oder Familiengespräche oder im Rahmen einer Angehörigengruppe mit einbezogen.

Alle Mitarbeiter der Tagesklinik sind bestrebt, unsere Patienten ganz individuell zu betreuen, sodass sie sich in unserer Klinik persönlich gut aufgehoben fühlen.

Die Behandlung findet montags bis freitags in der Zeit von 8.00 Uhr bis 16.30 Uhr statt.

Die Abende und die Wochenenden verbringen Sie zu Hause. Die teilstationäre Form der Therapie ermöglicht es, weiterhin in der gewohnten Umgebung zu leben, Kontakte und Beziehungen zu pflegen und eigene Fähigkeiten im Alltag zu erproben.

Die Therapeuten tauschen sich in regelmäßigen Teambesprechungen über den Behandlungsstand der einzelnen Patienten aus.

Die Psychotherapie durch Ihren behandelnden Arzt oder Psychologen erfolgt in Form von kognitiv-verhaltenstherapeutisch oder tiefenpsychologisch ausgerichteter Einzeltherapie. Angehörige und Lebensgefährten werden in die Therapie – wenn dies dem Therapieverlauf dient – durch Paar- oder Familiengespräche oder im Rahmen einer Angehörigengruppe mit einbezogen.

Außerdem werden Visiten, Tagesklinikversammlungen, regelmäßige Morgenrunden sowie wöchentliche Gruppenaktivitäten durchgeführt. Selbstverständlich werden auch das Frühstück und das Mittagessen gemeinsam eingenommen.

Individuell werden verschiedene Therapiemaßnahmen wie

- psychotherapeutische Gesprächsgruppen
- psychoedukative Gruppen
- kreative und erlebnisaktivierende Verfahren (z.B. Kunsttherapie oder Tanztherapie)
- soziotherapeutische Maßnahmen
- Entspannungsverfahren
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- milieutherapeutische pflegerische Maßnahmen



verordnet.

Jede Behandlungsform erfolgt auf den Einzelnen abgestimmt und in Absprache mit dem Patienten: Sie erhalten jede Woche einen Therapieplan, dem Sie Ihre genauen Therapiezeiten entnehmen können. Bitte nehmen Sie den Therapieplan immer zu den Therapien mit.

Außerdem werden Visiten, Tagesklinikversammlungen, regelmäßige Morgenrunden sowie wöchentliche Gruppenaktivitäten durchgeführt.

Selbstverständlich werden auch das Frühstück und das Mittagessen gemeinsam eingenommen.

# Tagesklinik

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Marien Hospital Dortmund