

## Übersicht der Zeiten und Orte



Der **Speiseraum** für Patienten befindet sich im 2. OG zwischen Station I-3 und I-4.

### Öffnungszeiten:

	Montag bis Freitag	Samstag und Sonntag
Frühstück	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45
Mittagessen	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00
Abendessen	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30

### Blutzuckermessung im Patientenzimmer:

Ca. 7.00 Uhr, 11.00 Uhr, 16.00 Uhr, 22.00 Uhr, 3.00 Uhr.

### Fußvisiten im Patientenzimmer:

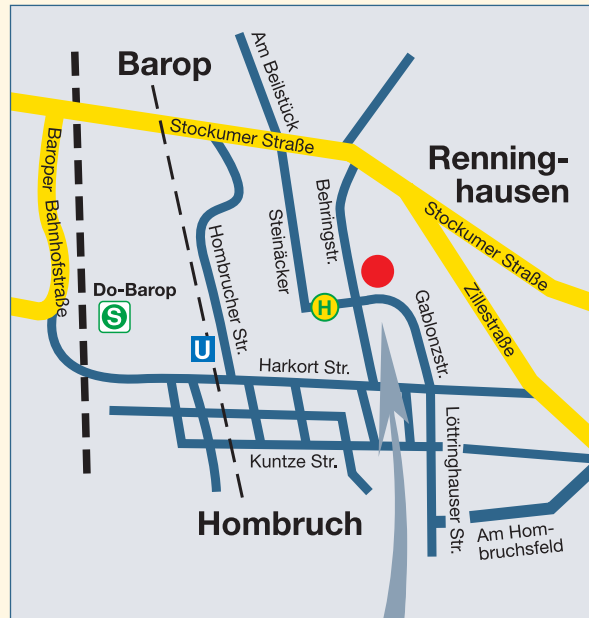
Station I-3: Dienstag und Freitag 9.30 Uhr

Station I-4: Montag und Donnerstag 9.30 Uhr



### Kontakte:

E-Mail: [diabetes.beratung@marien-hospital-dortmund.de](mailto:diabetes.beratung@marien-hospital-dortmund.de)  
 Büro Diabetesberatung: 02 31 / 77 50 – 83 62  
 Büro Ernährungsberatung: 02 31 / 77 50 – 83 28  
 Fußambulanz: 02 31 / 77 50 – 81 41  
 Schulungsverein: 02 31 / 72 55 877



**MARIEN HOSPITAL**

Klinik für Innere Medizin / Diabetologie

Gablonzstr. 9

44225 Dortmund

Tel. 02 31/77 50-81 20

Fax 02 31/77 50-81 40

E-Mail: [dr.sondern@marien-hospital-dortmund.de](mailto:dr.sondern@marien-hospital-dortmund.de)

[www.marien-hospital-dortmund.de](http://www.marien-hospital-dortmund.de)

Wir sind zertifiziert nach:



**MARIEN HOSPITAL**

# Diabetologie im Marien Hospital

Kolächter WA - Schwerte - Fotos: GPM



- Anerkannte Schulungs- und Behandlungseinrichtung für *Typ 1* und *Typ 2* Diabetes mellitus
- Anerkannte *ambulante* und *stationäre* Fußbehandlungseinrichtung
- Klinik im Disease Management Programm für *Typ 1* und *Typ 2* Diabetes mellitus



KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT  
DORTMUND gGmbH  
(KRANKEN- UND PFLEGE-EINRICHTUNGEN)

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Wir begrüßen Sie ganz herzlich in unserer Diabetes-Schwerpunkt-Klinik. Wir werden alles tun, um Ihnen schnell und trotzdem langfristig zu helfen. Auf diesen Seiten finden Sie die wichtigsten Informationen für Ihren Aufenthalt im Marien Hospital.



v.l.n.r.:  
Dr. Hiltrud Schneider (Oberärztin), Dr. Klemens Sondern (Chefarzt), Herrmann Grandt (Oberarzt), Dr. Andreas Patzelt (Oberarzt), Anke Maria Engels (Oberärztin)



Sr. Hildegard Liskus, Diabetesberaterin/DDG  
Sr. Gabriele Fischer, Diabetesassistentin/DDG  
Sr. Annika Stahlschmidt, Diabetesberaterin/DDG  
Stefan Redenz, Diätassistent, Diabetesassistent/DDG

## Informationen zum Ablauf Ihres Aufenthaltes

Wenn Sie zur Diabetesbehandlung in das Marien Hospital gekommen sind, wird Ihr Aufenthalt ungefähr folgendermaßen aussehen:

Zunächst führen wir ein ausführliches Aufnahmegespräch mit Ihnen. Gemeinsam besprechen wir die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und das weitere Vorgehen.

Grundlage für eine optimale Einstellung ist die Blutzuckermessung. Sie wird täglich drei- bis fünfmal mit unserem Laborgerät durchgeführt. Wir bitten Sie daher, zu folgenden Zeiten in Ihrem Zimmer zu sein: Um 7.00 Uhr, 11.00 Uhr, 16.00 Uhr, 22.00 Uhr und 3.00 Uhr.

Ihre Mahlzeiten können Sie in unserem Speiseraum zwischen den Stationen I-3 und I-4 am Buffet selbst zusammenstellen und gemeinsam mit anderen Patienten einnehmen. Eine Diätassistentin bzw. ein Diabetesassistent stehen Ihnen dabei für alle Fragen zur Verfügung. Um die Insulindosierung mit Ihnen zu besprechen, möchten wir Sie bitten, sich vor den Mahlzeiten in Ihrem Zimmer aufzuhalten.

Neben den täglichen Visiten finden zweimal wöchentlich „Fußvisiten“ statt, bei denen sich das Diabetes-Team speziell um die Patienten mit Diabetischem Fußsyndrom kümmert.

Die Fußvisiten finden auf der Station I-3 dienstags und freitags, auf der Station I-4 montags und donnerstags um 9.30 Uhr statt. Wir bitten Sie, eine halbe Stunde vor Beginn der Fußvisite zum Öffnen der Verbände auf Ihrem Zimmer zu sein. In Absprache mit Ihrem Hausarzt besteht im Anschluss an Ihren stationären Aufenthalt die Möglichkeit der Weiterbehandlung in unserer Fußambulanz.

Terminvereinbarung: Tel.: 02 31/77 50-81 41.



Die Diabetes-Schulungen sind auf Ihre speziellen Probleme ausgerichtet und werden individuell vereinbart. Sie finden täglich einzeln oder in Kleingruppen im Schulungsraum statt. Angehörige sind herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Unser Schulungsangebot orientiert sich an den Richtlinien der Deutschen Diabetesgesellschaft und umfasst alle Themen rund um den Diabetes: Behandlungsmöglichkeiten mit Tabletten und Insulin, Injektionshilfen, Selbstkontrolle usw.

Nach der Entlassung können wir innerhalb von 14 Tagen bei nachstationären Terminen Ihre Einstellung den häuslichen Bedingungen anpassen. Zusätzliche ambulante Schulungen bieten wir gemeinsam mit der „Hombrocher Schulungsgemeinschaft“ an. Kontakt: Kreuzapotheke, Tel.: 02 31/72 55 877.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

# Diabetologie